



Mémento

Langage et handicap

Principes

Le langage façonne l'image que nous nous faisons des autres. Un langage respectueux et inclusif contribue à lutter contre les préjugés et à mettre en avant les droits des personnes handicapées.

- Utilisez un langage inclusif, respectueux et non discriminatoire.
- Renoncez aux formulations validistes. Système de valeur centré sur la personne « valide », sans handicap, le validisme se traduit par des préjugés, des stéréotypes et des discriminations visant les personnes en situation de handicap. Veillez à ne pas réduire les personnes à leur handicap et à ne pas renforcer les clichés.
- Tenez compte du point de vue des personnes en situation de handicap et respectez les termes qu'elles utilisent pour se désigner elles-mêmes ou pour désigner leur groupe.
- Veillez à mettre en évidence les barrières et à les faire comprendre. Ne vous contentez pas de décrire les limitations des individus, mais évoquez également les obstacles présents dans l'environnement. Vous mettrez ainsi les barrières au centre de l'attention.

Mots et formulations

- Utilisez le terme « handicap » lorsqu'il est question de droits, de participation ou de barrières. Évitez les euphémismes qui ne servent qu'à contourner le mot.
- Évitez les formulations qui présentent les personnes comme des êtres à plaindre ou comme des êtres exceptionnels.
- N'employez des termes tels que « présentant des troubles du comportement » ou « hyperactif » que s'ils sont nécessaires d'un point de vue objectif.
- Utilisez autant que possible des formulations centrées sur la personne, par exemple « personne atteinte d'épilepsie » au lieu de « épileptique », ou « personne bénéficiaire d'une rente AI » au lieu de « cas AI ».
- Dites « accessible » ou « sans obstacle », au lieu de « adapté aux personnes handicapées ».

Exemples

- Au lieu de « est cloué sur son fauteuil roulant » → « utilise un fauteuil roulant »
- Au lieu de « souffre d'un handicap » → « vit avec un handicap »
- Au lieu de « a du succès malgré son handicap » → « a du succès » ou « travaille en tant que »
- Au lieu de « sourd et muet » → « sourd »



**ZUKUNFT INKLUSION
AVENIR INCLUSIF
FUTURO INCLUSIVO
FUTUR INCLUSIUN**

- Au lieu de « place de stationnement pour personnes handicapées » et « toilettes pour personnes handicapées » → « place de stationnement accessible en fauteuil roulant » et « toilettes accessibles »

Descriptions respectueuses des personnes

- Présentez les personnes en situation de handicap comme des individus autonomes, ayant différentes capacités et réalités de vie, et différents centres d'intérêt.
- Évitez les stéréotypes tels que ceux de la « victime » ou de l'« héroïne » ou du « héros ».
- Respectez la manière dont les personnes se désignent elles-mêmes, même si cela s'écarte des recommandations générales.

Communication intelligible

- Utilisez un langage simple lorsque cela est pertinent pour le public cible.
- Évitez les termes techniques inutiles, les mots étrangers ou les abréviations, ou expliquez-les.
- Gardez à l'esprit que, selon le type de handicap, les exigences en matière de langage et de communication varient. Utilisez par exemple « sourd » plutôt que « sourd et muet ».

Informations complémentaires

- [Écrire sur le handicap : conseils à l'intention des journalistes](#)
- [Begriffe über Behinderung von A bis Z \(terminologie du handicap, en allemand\)](#)